Sofrología dinámica® Y

Hipnosis DBN® (Disciplinas Bionaturales)



El fundador, el Dr. Emanuele Gesualdi (PhD, CH), tras años de investigación, imparte cursos internacionales sobre Sofrología Dinámica e Hipnosis DBN (Bio-disciplina Natural), dirigidos tanto a principiantes como a profesionales con experiencia.

www.gesualdiacademy.com

¿Para qué nos preparan estas dos disciplinas?

La hipnosis DBN nos enseña a respirar correctamente, a sortear la mente crítica para comunicarnos con el inconsciente, a comprender las causas profundas del estrés y los pensamientos intrusivos, a identificar el origen del malestar cotidiano –ya sea que provenga de nuestro propio pasado o de nuestro árbol genealógico– y a alcanzar nuestros objetivos mediante el uso de estrategias comunicativas y simbólicas.

A través de la sofrología dinámica, más allá de simplemente comprender las situaciones adversas, somos capaces de discernir si existen eventos recurrentes y paralelos que han persistido –como una reacción en cadena– hasta el presente, y que a menudo constituyen la causa raíz de diversos problemas. Mediante el proceso de «sofronización», logramos liberar la energía negativa arraigada en estas experiencias. Estas técnicas innovadoras nos permiten restaurar nuestro equilibrio interior y alcanzar la felicidad y la plenitud.







NUESTROS CURSOS

CURSILLO

Este es un curso fundamental que se desarrolla a lo largo de un fin de semana y te proporciona los conocimientos esenciales para el trabajo personal.

El curso incluye tanto teoría como ejercicios prácticos –realizados tanto en parejas como de forma individual–, diseñados para ayudarte a desarrollar capacidades de autosanación.

HORARIO

Sábado: 09:00-13:00 y 14:00-17:00

Domingo: 09:00-13:00 (entrega de certificados)

Posteriormente, es posible realizar el curso avanzado y la formación de nivel máster.

Dr. Gesualdi Emanuele PhD Ch.
Cell. (+39) 334 3241164
www.gesualdiacademy.com
E-Mail: gemart1@hotmail.it