Sophrologie dynamique®et

Hypnose DBN® (Disciplines bio-naturelles)



Le fondateur, le Dr Emanuele Gesualdi (PhD, CH), propose, après des années de recherche, des formations internationales en sophrologie dynamique et en hypnose DBN (Bio-Natural-Discipline), destinées aussi bien aux débutants qu'aux praticiens expérimentés.

www.gesualdiacademy.com

À quoi ces deux disciplines nous préparent-elles ?

L'hypnose DBN nous enseigne à respirer correctement, à contourner l'esprit critique pour communiquer avec l'inconscient, à comprendre les causes profondes du stress et des pensées intrusives, à identifier les origines de nos malaises quotidiens – qu'ils soient liés à notre propre passé ou à notre histoire familiale – et à atteindre nos objectifs en utilisant des stratégies de communication et des approches symboliques spécifiques.

Grâce à la sophrologie dynamique, au-delà d'une simple prise de conscience des situations difficiles, nous sommes en mesure de déceler des événements récurrents et parallèles – une chaîne de schémas répétitifs – qui persistent dans le présent et constituent la racine de nombreuses difficultés. Par le processus de « sophronisation », nous pouvons dissiper l'énergie négative ancrée dans ces expériences. Ces techniques innovantes nous permettent de retrouver notre équilibre intérieur et d'accéder au bonheur et à l'épanouissement.







NOS COURS

Mini-cours de 2 jours.

Il s'agit d'une formation fondamentale qui se déroule sur un week-end et qui vous apporte les connaissances essentielles au développement personnel et au travail sur soi.

Le programme allie théorie et exercices pratiques – réalisés aussi bien en binôme qu'individuellement – conçus pour vous aider à développer votre capacité à favoriser votre propre auto-guérison.

HORAIRES
Samedi : 09h00-13h00 et 14h00-17h00
Dimanche : 09h00-13h00 (incluant la remise des attestations)

Des formations de niveau débutant, avancé et « maître » pourront être organisées par la suite.

Fondateur
Dr. Gesualdi Emanuele PhD Ch.
Cell. (+39) 334 3241164
www.gesualdiacademy.com
E-Mail: gemart1@hotmail.it