

CORSO DI SOFROLOGIA DINAMICA CSEN

QUALIFICA OPERATORE 1° LIVELLO

MODULO	MATERIA	RIFERIMENTO	VOTO
1	Storia della Sofrologia	Libro Sofrologia dinamica Gesualdi Emanuele. C.E. Youcanprint pag. 14 a 17	
2	Esame	Teorico	/30
3	Sofrologia dinamica ed etica professionale	Online e slide	
4	Esame	Teorico	/30
5	Sofrocomunicazione	Libro Deipnosi Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint pag.27 a 88. Libro fuori tempo Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint pag. 61 a 73.	
6	Sofrocomunicazione pratica	Online o Frontale	
7	Esame	Teorico	/30
8	Sofrologia cognitivo comportamentale	Libro sofrologia cognitivo comportamentale Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint	
9	Esame	Teorico	/30
10	Sofrobiologia	Libro fuori tempo Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint pag.25 a 60 + Libro sofrologia dinamica Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint pag. 18 a 40.	
11	Esame	Teorico	/30
12	Sofrorigenerazione	Libro sofrologia dinamica Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint pag. 59 a 75 + Libro fuori tempo Gesualdi Emanuele C.E. Youcanprint	

13	Sofrorigenerazione Approfondimento e pratica	Online o presenza	
14	Esame	Teorico	/30
15	Sofrologia biopsicosociale	Online	
16	Esame	Teoria	/30
17	Tesi	scritta	/30
18	Weekend pratico	Discussione Tesi	/110 e lode